

# Hygiënisch werken voor vrijwilligers

In het belang van onze cliënten

---

Binnen de zorgcentra hebben we over het algemeen te maken met bewoners met een kwetsbare gezondheid. Bij iemand die ouder wordt, functioneren de mechanismen die de afweer in gang zetten of ondersteunen steeds minder goed, waardoor de algemene weerstand afneemt. Hierdoor zijn onze bewoners vatbaarder voor infecties, en zullen deze ook vaak langer duren en heftiger verlopen. Door de omgeving schoon te houden en zo hygiënisch mogelijk te werken, creëren we een veilige omgeving voor onze bewoners en wordt de kans op het ontstaan van een infectie kleiner. Het is belangrijk dat iedereen hieraan meewerkt: medewerkers van de facilitaire dienst, verpleging en verzorging, maar ook u als vrijwilliger.

## Schone handen

We raken de hele dag door zaken met onze handen aan; meubilair, voeding, serviesgoed, maar ook onze neus, de volle afvalzak en... de bewoners.

Onze handen zijn de belangrijkste besmettingsweg voor het verspreiden van ziekmakende bacteriën en virussen. Daarom is handen wassen of desinfecteren met handalcohol de meest effectieve maatregel om infecties en het verspreiden van infectieziekten te voorkomen.

*Zijn uw handen zichtbaar vuil, was uw handen dan altijd met water en zeep. In alle andere gevallen kunt u in plaats van wassen ook uw handen desinfecteren met handalcohol.*

## Handhygiëne, wanneer?

Vuile handen zijn niet altijd zichtbaar vies.

Wanneer is het nodig om uw handen te wassen of desinfecteren?:

- bij aanvang van het werk;
- na het vervangen van de afvalzak;
- na het aanraken van rauw voedsel;
- na neus snuiten;
- na toiletbezoek;
- voor het koken;
- enzovoorts...



## Hygiënisch werken voor vrijwilligers

---

### Handhygiëne en sieraden

Sieraden zijn een fijne verstopplek voor vuil. Hieronder kunnen bacteriën en virussen schuilen tijdens het wassen en zich vervolgens weer verspreiden.

*Om de handen goed te kunnen wassen of desinfecteren mogen er geen belemmeringen aanwezig zijn, zoals ringen, horloges en armbanden.*

De hygiëncode voor zorginstellingen, de Nederlandse wetgeving voor hygiëne in de keuken, geeft aan dat bij voedingsbereiding en -distributie geen sieraden aan de handen mogen worden gedragen. Wij adviseren daarom om uw sieraden thuis te laten, zodat u ze niet kwijtraakt.

Bij alle handelingen rondom voedsel dient u uw sieraden af te doen. Bijvoorbeeld:

- tijdens het koffie-uurtje;
- bij het koken;
- bij het helpen bij de maaltijd;
- bij de tafel dekken;
- enzovoorts...

---

Proteion

Met vragen over de inhoud van deze folder kunt u terecht bij uw vrijwilligerscoördinator.

*Versie 3, augustus 2017*