

Steunpunt terZijde

geestelijke verzorging voor mensen in de laatste levensfase thuis

Voor mensen in de laatste fase van hun leven verandert er veel. En dat geldt ook voor hun naasten, familie en vrienden. Het leven, de omgeving, alles staat op zijn kop. Je stelt jezelf allerlei vragen en hebt misschien behoefte aan een gesprekspartner. Maar je hebt niet altijd iemand in je omgeving die openstaat voor een gesprek. Of je wilt en durft niemand in je omgeving te belasten met die vragen en dat moeilijke en pijnlijke onderwerp. Op dat moment kunt u, patiënt en/of naasten, contact opnemen met steunpunt **terZijde**.

Wat kan steunpunt terZijde u bieden

De mensen van steunpunt **terZijde** bieden u en uw naasten, ongeacht uw geloofs- of levensovertuiging, een luisterend en aandachtig oor en gaan zo nodig een 'stevig' gesprek niet uit de weg. Zij maken tijd vrij om bij u thuis één of meerdere malen met u en eventueel met uw naasten te praten over angsten, gewetensvragen, religieuze en andere levensvragen, die de naderende dood bij u oproepen.

Waarom ik? Hoe gaat mijn ziekte verlopen?
Wat gebeurt er met mijn man/vrouw/kinderen?
Wat gebeurt er met mij?
Hoe moet ik nu omgaan met de mensen uit mijn omgeving?
Ik herinner mij zaken van vroeger die mij opeens dwars zitten; wat kan ik doen?

Wie zijn de mensen van steunpunt terZijde

De mensen van het steunpunt **terZijde** zijn professionals en vrijwilligers van de Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg, die naast hun 'gewone' aanwezigheidszorg ook geestelijke begeleiding geven. Hiervoor hebben ze een korte opleiding gevolgd. De vrijwilligers worden ondersteund door een pastoraal medewerker op wie zij een beroep kunnen doen in geval van vragen waar zij geen passend antwoord op hebben. De pastoraal medewerker werkt in verpleeghuis St. Camillus en De Ark, centrum voor Palliatieve Terminale Zorg in Roermond.

Wat kost deze begeleiding

Omdat het steunpunt wordt gefinancierd door de Paters Camillianen, die altijd in de ziekenzorg hebben gewerkt, is de hulp gratis.

Waar vindt u steunpunt terZijde

Steunpunt **terZijde** is ondergebracht bij de Thuishulpcentrale Midden-Limburg en is bereikbaar van maandag t/m donderdag van 9.00 - 17.00 uur en vrijdag van 9.00 - 12.00 uur

via 077 – 3231130 of per mail: thcml@informelezorg.org

Mensen die bellen, krijgen eerst thuis een gesprek met één van de professionele coördinatoren. Tijdens dit gesprek wordt in gezamenlijk overleg bepaald welke hulp geboden wordt.



Het steunpunt is een initiatief van het **Netwerk Palliatieve Terminale Zorg Roermond e.o.** Dit is een samenwerkingsverband van alle zorgorganisaties uit Roermond en omstreken om de palliatieve zorg in de regio te verbeteren. Kijk voor meer informatie op: www.netwerkpalliatievezorg/Roermond.nl of neem contact op met mw. Désirée Meertens, netwerkcoördinator via 0475 356244 of 06 443 49 808 of via mail: d.meertens@LvGG.nl